

Besuch St. Raphael Maria Enzersdorf

Gold Menü begrüßte am 10.07.2018 das St. Raphael Schulzentrum Maria Enzersdorf mit 26 Kindern und 2 Betreuerinnen.

Bei einer **Küchenführung** und **TK-Lagerführung** konnten die Besucher hautnah erleben, wie die Gold Menüs **traditionell-handwerklich aus besten Zutaten** zubereitet, schockgefrostet und anschließend eingelagert werden.

In **Workshops** mit dem Thema **„5 Sinne und Trinken“** wurde den Kindern das Thema **„richtiges Trinken“** näher gebracht. Hierbei wurde u.a. den Kindern anhand einer **Getränkeampel** erklärt, welche Art von Getränken bevorzugt getrunken werden sollen. Des Weiteren wurde **selbstgemachter Früchtetee** angeboten, von dem die Kinder das Rezept anschließend mit nach Hause nehmen durften. Für die Teilnahme am Workshop wurde jedem Kind eine persönliche **Urkunde** überreicht.

Zum Abschluss gab es ein reichhaltiges Buffet mit **schmackhaften Menüideen aus dem Gold Menü Sortiment**.



Getränkeampel



Was passiert mit dem Körper, wenn du nicht genug trinkst?